

第9回
アディクション関連問題
作業療法研究会研修会

in
OKINAWA

Flow

～支援者のセルフケアと、よりよい支援のために～

依存症支援の現場では、支援者自身がストレスを抱えやすく、燃え尽きを予防するためのセルフケアが不可欠です。

本研修会では、依存症の基礎的理解を踏まえ、マインドフルネスを学び体験することで、支援の質の向上を目指します。

対象者：依存症支援に携わる作業療法士
その他専門職
支援者のセルフケアに関心のある方

日時：2026年12月12日（土）
13時30分～19時

場所：天久台病院 2F 大ホール
（那覇市字天久 1123）

定員：30名程度

参加費：5,000 円

～主な内容～

講義

依存症とマインドフルネス
～セルフケアの視点から～

体験！実践！

「日常に取り入れるマインドフルネス」

グループワーク

日々の困りごと、
セルフケアとして行っていること

講師：佐藤嘉孝

岡山県精神科医療センター作業療法士
アディクション関連問題作業療法研究会代表

アディクション
関連問題

作業療法研究会

(OT協会認定SIG)

大会長：前田大輝（医療法人見松会 あきやま病院）

申込方法：<https://aotworkshop2026.peatix.com/>

Peatix にて ✕ 切：2026（令和8）年 11月20日（金）

