

## 2025年度の人吉球磨ブロック活動

## やまえ宝物収穫祭 作業療法・認知症の広報活動

「若い世代にもっと認知症を知って欲しい」との思いで、山江村健康福祉課へ呼びかけたところ、やまえ宝物収穫祭の健康福祉ブースへの参加の機会をいただきました。テーマは“認知症を知る”という内容で総勢33組の方が話を聞きに来ていただき、途中でお渡しする資料が尽きてしまう程に多くの方に立ち寄って頂けました。

活動内容としては、長谷川式認知症スケールの体験・認知症の罹患率・4大認知症の基礎知識・予防するための脳トレ・2本の傘の紹介・お悩み相談（今後の不安など）子育て世代・還暦手前などの若い世代が4割、75歳以上が6割と幅広い年代の方にご聴講いただきました。

長谷川式認知症スケールの体験は高齢者世代や還暦世代にもご好評でしたが逆に不安を煽る結果になってしまった方がいたことは今後の課題であると感じております。また、お悩み相談では若い世代では「親が認知症になった時どうすればいいか」「病院はどこがおすすめか」還暦・高齢者世代では「今のままでいいのか不安」「認知症にならないために何をすればいいか」「配偶者が認知症を抱えたら自分はどうすればいいか」と多くの声を聞くことができました。なかには“今ある不安を聞いてくれる場や機会が少ない”という声もあり、認知症介護への不安を抱えている方をサポートできる場が必要だと認識する機会となりました。

認知症  
～どこまで知っていますか？～

介護老人保健施設 つつじのさと  
作業療法士  
山瀬雄希

## 認知症とは？

「生後いったん正常に発達した種々の精神機能が慢性的に  
減退・消失することで日常生活・社会生活を営めない状態」  
厚生労働省



## 今後の展開

来年度も参加できれば...と考えております。今回は認知症に関する内容でしたが、幅広い年代の方が抱える不安・ニーズを少しでもサポートできるように人員の拡大と広報内容の充実を図りたいと思います。今後も山江村の健康福祉課と連携を図りながら地域に貢献できるよう頑張りたい所存です。