

「くまもと記憶めぐりカレンダー」 を手にした皆さまへ

このカレンダーはご自宅でお二人暮らしの方々や介護施設等で毎日めくることにより「話題の種」や「脳トレ」としてご活用いただけるようにと作成したものです。

皆さまの笑顔ある、生き生きとした暮らしを、我々作業療法士は支援して参ります。

（ご利用に当たっての注意事項）

- このカレンダーは無料でお使い頂けますが、著作権は放棄しておりません。全ての著作権は熊本県作業療法士会が所有します。
- 非営利目的の個人利用については認めますが、許可無く複製したり、内容を変更しての二次利用などはしないでください。

平成30年11月1日

熊本県作業療法士会 認知症班

くまもと 記憶めぐりカレンダー

【改訂版】

K U M A M O T O M E M O R Y C A L E N D A R

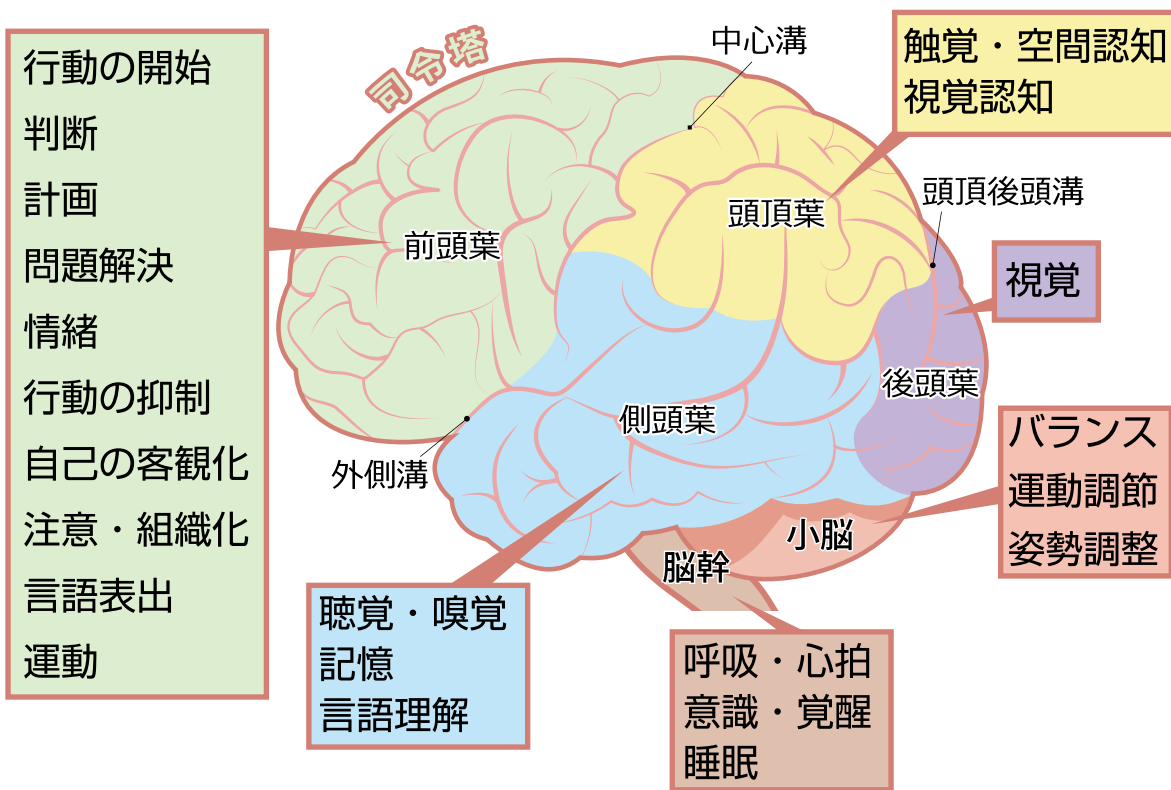
使わない脳は衰えます。
日頃から脳を鍛えて、
脳の老化を防ぎましょう !!



©2010 熊本県くまモン#K28387



脳には様々な機能を司る部位があります



活用のポイント

- 毎日楽しみながら、笑いを交えながら活用する。
- 話題づくりに活用する。
- 知っている話題はどんどん広げる。
- できたらよく褒める。
- 継続する。
- クイズの答えは次のページの左下にあります。





K U M A M O T O M E M O R Y C A L E N D A R

くまもと記憶めぐりカレンダー

熊本城を建てた人は誰？

- ① 加藤清正
- ② 加藤 茶
- ③ 大工





K U M A M O T O M E M O R Y C A L E N D A R

くまもと記憶めぐりカレンダー



昨日の晩ごはんのおかずは何？

1日の答え：①



K U M A M O T O M E M O R Y C A L E N D A R

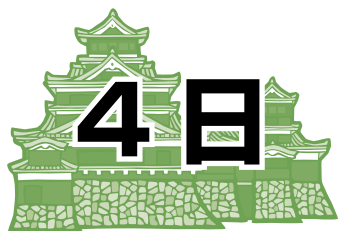
くまもと記憶めぐりカレンダー



野菜の名前を 5 つ以上答えて下さい

2日の答え：ご飯、焼き魚、お味噌汁、
酢の物など





K U M A M O T O M E M O R Y C A L E N D A R

くまもと記憶めぐりカレンダー

これはどこでしょう？

- ① 明午橋
- ② 長六橋
- ③ 通潤橋
- ④ 眼鏡橋



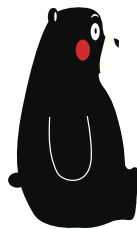
3日の答え：人参、ジャガイモ、トマト、ブロッコリー、大根、白菜など



くまもと記憶めぐりカレンダー

次の中で九州に無いものは？

- ① 福岡県
- ② 熊本県
- ③ 志村けん
- ④ 鹿児島県



4日の答え：③





K U M A M O T O M E M O R Y C A L E N D A R

くまもと記憶めぐりカレンダー

この人は誰？

- ① 小泉純一郎
- ② 阿部晋太郎
- ③ 安倍晋三



5日の答え：③



K U M A M O T O M E M O R Y C A L E N D A R

くまもと記憶めぐりカレンダー

次の中で仲間外れは誰？

- ① 水前寺清子
- ② 八代亜紀
- ③ 石川さゆり
- ④ 美空ひばり



6日の答え：③





K U M A M O T O M E M O R Y C A L E N D A R

くまもと記憶めぐりカレンダー

間違っている組み合わせはどれ？

① 荒尾——梨



③ 八代——晩白柚



② 植木——スイカ



④ 玉名——からいも



7日の答え：④（①～③は熊本出身）



くまもと記憶めぐりカレンダー

次のことわざの中で正解はどれ？



- ① 犬も歩けばぼうずにあたる
- ② 老婆は1日にしてならず
- ③ 銭は急げ
- ④ 笑う門には福来る



8日の答え：④（からいもは玉名
ではなく大津）





K U M A M O T O M E M O R Y C A L E N D A R

くまもと記憶めぐりカレンダー



次の四文字熟語を完成させて下さい

- ① 以□伝□
- ② □□火山
- ③ □転□起
- ④ 有言□□
- ⑤ 花□風□



9日の答え：④

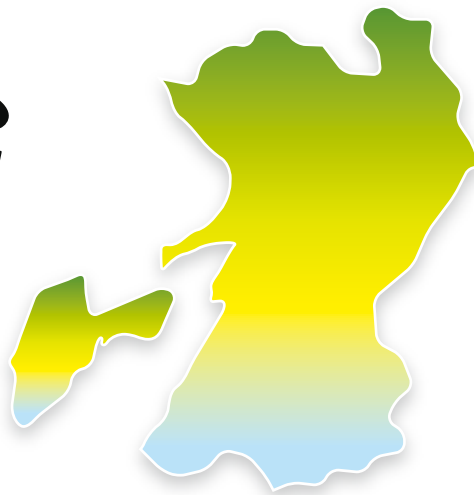


K U M A M O T O M E M O R Y C A L E N D A R

くまもと記憶めぐりカレンダー

熊本にゆかりのある地名の漢字を読みましょう

- | | |
|------|------|
| ① 阿蘇 | ② 宇城 |
| ③ 八代 | ④ 球磨 |
| ⑤ 水俣 | ⑥ 神水 |
| ⑦ 益城 | ⑧ 合志 |
| ⑨ 和水 | ⑩ 松橋 |



10日の答え：①以心伝心、
⑤花鳥風月

②風林火山、③七転八起、④有言実行、





K U M A M O T O M E M O R Y C A L E N D A R

くまもと記憶めぐりカレンダー

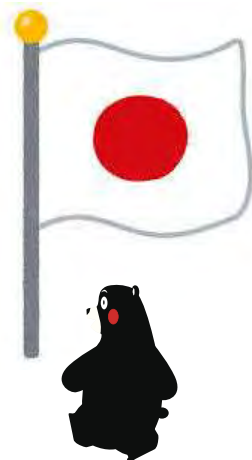
日本の祝日です。それぞれ何の日でしょうか？

2月11日 () の日

5月4日 () の日

11月3日 () の日

11月23日 () の日



11日の答え：①あそ、②うき、③やつしろ、④くま、⑤みなまた、⑥くわみず、⑦ましき、
⑧こうし、⑨なごみ、⑩まつばせ



K U M A M O T O M E M O R Y C A L E N D A R

くまもと記憶めぐりカレンダー

次のイラストの名前を声に出して言ってみてください。
できるだけ多く覚えてください。



12日の答え：上から建国記念の日、

みどりの日、文化の日、勤労感謝の日





K U M A M O T O M E M O R Y C A L E N D A R

くまもと記憶めぐりカレンダー

次のイラストの名前を声をだして言ってみてください。
昨日のイラストと違う物はなんでしょう？



13日の答え：左上から時計回りにコーヒー、漫画本、バイオリン、うさぎ、傘、
トマト、ひまわり、自転車



くまもと記憶めぐりカレンダー

歴代横綱を正しく組み合わせましょう

64代 ()

65代 貴乃花

66代 ()

67代 ()

68代 ()

69代 白鵬

70代 ()

71代 ()



- ・ 若乃花
- ・ 武蔵丸
- ・ 曙
- ・ 日馬富士
- ・ 鶴竜
- ・ 朝青龍



14日の答え：トマトがリンゴになっ
ている





K U M A M O T O M E M O R Y C A L E N D A R

くまもと記憶めぐりカレンダー

野菜の切り方と写真の間違った組み合わせは？

①厚切り



②いちょう切り



③千切り



④輪切り



15日の答え：上から曙、若乃花、武蔵丸、朝青龍、日馬富士、鶴竜



くまもと記憶めぐりカレンダー
次の写真は洗濯の道具です。
古い順に並べてください

①



②



③



④



16日の答え：① 乱切り



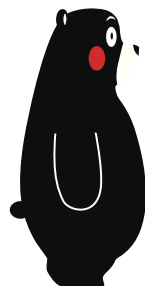


くまもと記憶めぐりカレンダー

次のことわざの穴埋めをしましょう

情けは（ ）のためならず

- ① 悪
- ② 人
- ③ 自分
- ④ 世



17日の答え：④→③→①→②



K U M A M O T O M E M O R Y C A L E N D A R

くまもと記憶めぐりカレンダー

早口言葉！できるだけ早く、引っかからずに言いましょう！

レベル★ 「となりの客は よく柿くう 客だ」

レベル★★ 「赤パジャマ 青パジャマ 黄パジャマ」

レベル★★★ 「この竹垣に 誰 竹立てかけた」



18日の答え：②





K U M A M O T O M E M O R Y C A L E N D A R

くまもと記憶めくりカレンダー

次の計算をしましょう

① $4 + 2 =$

② $3 + 8 =$

③ $13 - 3 =$

④ $8 \times 7 =$

⑤ $8 \div 2 =$

⑥ $12 + 9 =$





K U M A M O T O M E M O R Y C A L E N D A R

くまもと記憶めくりカレンダー

影と名前の正しい組み合わせは？

① とかげ



② 犬



③ かめ



④ くまモン



20日の答え：①六、②十一、③十、

④五十六、⑤四、⑥二十一





K U M A M O T O M E M O R Y C A L E N D A R

くまもと記憶めぐりカレンダー

次の口に当てはまる歌詞は何でしょう？



①

月が出た出た月が出た

三池炭鉱の 上に出た

さぞやお月さんけむたかろ

②

あなたがその気で云うのなら

もとの娘の十八に

返してくれたら別れます

21日の答え：④



K U M A M O T O M E M O R Y C A L E N D A R

くまもと記憶めぐりカレンダー 次の顔の表情を作ってください

① 笑った顔

② 怒った顔



③ 泣いた顔

④ すました顔



22日の答え：①あまり煙突が高いので

②思い切ります別れます





K U M A M O T O M E M O R Y C A L E N D A R

くまもと記憶めぐりカレンダー

熊本名物は何？



- ①かるかん饅頭
- ②からし明太子
- ③からし蓮根
- ④とり天
- ⑤チキン南蛮





くまもと記憶めぐりカレンダー

次の中で九州のお土産に無いものは？



- ①かるかん饅頭
- ②デコポン
- ③ひよこ
- ④いきなりステーキ
- ⑤いきなり団子



24日の答え：③



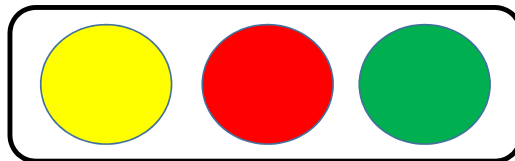


K U M A M O T O M E M O R Y C A L E N D A R

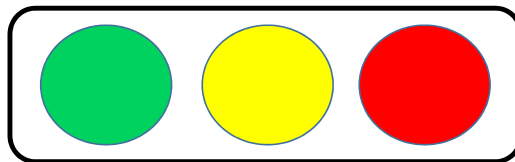
くまもと記憶めくりカレンダー

信号の並びで正解はどれ？

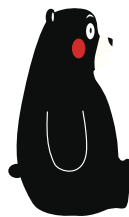
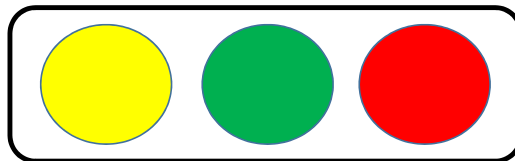
あ



い



う



25日の答え：④



くまもと記憶めぐりカレンダー

次の四文字熟語を完成させて下さい

- ① ☐人☐色
- ② ☐期☐会
- ③ ☐進☐退
- ④ ☐攫☐金
- ⑤ ☐石☐鳥



26日の答え：い



K U M A M O T O M E M O R Y C A L E N D A R

くまもと記憶めぐりカレンダー

歴代アメリカ大統領で間違いはどれ？

- ① ブッシュ
- ② トランプ
- ③ オバマ
- ④ クリントン



27日の答え：①十人十色、②一期一会、③一進一退、④一攫千金、⑤一石二鳥



くまもと記憶めぐりカレンダー

次のことわざで間違いはどれ？

- ① 犬も歩けば棒に当たる
- ② 老婆は1日にしてならず
- ③ 善は急げ
- ④ 笑う門には福来る



28日の答え：④



K U M A M O T O M E M O R Y C A L E N D A R

くまもと記憶めぐりカレンダー

次の漢字を読んで下さい



- ① 鯛
- ② 鰺
- ③ 鰯
- ④ 鰹
- ⑤ 鮭



29日の答え：②



K U M A M O T O M E M O R Y C A L E N D A R

くまもと記憶めぐりカレンダー

絵を見てこの物語の説明をして下さい



30日の答え：①タイ、②アジ、

③イワシ、④カツオ、⑤サケ

31日の答え：桃太郎、犬、猿、きじ、鬼退治などのフレーズが出ればOK！



一般社団法人
熊本県作業療法士会

ご意見・ご感想をお聞かせ下さい
熊本県作業療法士会 認知症班
事務局 096 (288) 3639

