

## 人吉お城祭りへの参加

人吉市では毎年、人吉お城祭りが開催されています。今年は4月27日と28日の二日間行われ、私達、人吉・球磨ブロックもブースを設けてPR活動を行いました。活動内容は、創作体験（プラバン、箸置き、ぶんぶんゴマ）と、生き活き体操の紹介及び実技体験を行いました。また、県士会員が所属している施設や病院の作業療法風景を写真で展示し、私たち作業療法士がどのような仕事をしているのか見て頂けるようにしました。

延べ26名の人吉・球磨ブロック会員がスタッフとして参加し、二日間合わせて133名の方が遊びに来て下さいました。



### 【活動内容について】



・創作体験では、子どもたちを中心にたくさんの方が参加して下さいました。



・生き活き体操では、ポスターや動画を見ながらポイントを説明し、実際に体操も行ってもらいました。  
・A4サイズのポスターをお配りし、参加して下さいました方の中には、「自分でも続けてやってみます」と言われる方もおられました。



・作業療法風景の展示では、見てくださった方から「こんなに作業療法士の方が地域で働いているんですね」等のお声があり、多くの方に作業療法士がどのような仕事をしているのか、知って頂けたのではないかと思います。

### 今後の展開

- ・地域の方に作業療法士をもっと知って頂けるようイベントへの参加を継続する。
- ・生き活き体操が地域住民の体操ツールとして使って頂けるよう周知していく。